

**Lettere consigliate da JZ Knight - marzo 2012**

**AL MOMENTO NON ESISTE UNA VERSIONE ITALIANA DEI LIBRI SOTTO ELENCATI.**

**Qui di seguito troverete comunque una breve recensione di questi libri, che probabilmente in futuro usciranno anche in versione italiana.**

- **Kahnemann, Daniel: Thinking Fast and Slow.**
- **Randall, Lisa: Knocking on Heaven's Door. How Physics and Scientific Thinking illuminate the Universe and the Modern World.**
- **Agus, David B.: The End of Illness.**
- **Birnes, William J. / Joel, Martin,: The Haunting of America. From the Salem Witch Trials to Harry Houdini.**
- **Klinenberg, Eric: Going Solo. The Extraordinary Rise and Surprising Appeal of Living Alone.**
- **Trantel Callahan, Jeanne: Disguised Blessings. A wife's story of her Wall Street husband turned bank robber.**

**Recensioni in italiano:**

- **Kahnemann, Daniel: Thinking Fast and Slow.**

**Traduzione del titolo: Pensare, velocemente e lentamente.**

*Con “Thinking, Fast and Slow” Daniel Kahneman, psicologo israeliano e premio Nobel per l’Economia, scrive un Bildungsroman della mente che pensa se stessa. Quarant’anni di ricerche ed esperimenti sui meccanismi cognitivi che si celano dietro al nostro agire quotidiano sono ripercorsi attraverso l’avventura di due peculiari protagonisti: il sistema 1 e il sistema 2. Sullo sfondo, una nuova concezione della razionalità umana, meno idealizzata e assoluta, ma più realistica e aderente alle reali capacità della nostra mente. In prospettiva, un modo per non farsi manipolare da chi sfrutta cinicamente la nostra vulnerabilità cognitiva, e quindi potenzialmente per vivere vite più lunghe, sane e felici.*

- **Randall, Lisa: Knocking on Heaven’s Door. How Physics and Scientific Thinking illuminate the Universe and the Modern World.**

**Traduzione del titolo: Bussare alla Porta del Cielo. Come la Fisica e il Pensiero Scientifico illuminano l’Universo e il Mondo Moderno.**

*Lisa Randall è una nota fisica statunitense. grande esperta di fisica delle particelle e cosmologia. Questo è il suo secondo libro che è particolarmente interessante in quanto la professoressa Randall non si limita semplicemente a raccontare aggiornamenti e speranze della scienza, ma dà la sua visione d’insieme sul significato di fare scienza. Lisa Randall vuole comunicare non una particolare scoperta o un particolare concetto fisico ma, più in generale, l’intero processo di fare scienza. Far capire che gli scienziati non sono dei geni che hanno una risposta a tutto, ma che devono seguire un metodo scientifico talvolta frustrante, talvolta confuso, ma il risultato di secoli di sviluppo scientifico. Il libro, però, va ben oltre questo: si parla di religione, arte, il significato di probabilità e statistica nella scienza moderna.*

- **Agus, David B.: The End of Illness.**

**Traduzione del titolo: La Fine della Malattia.**

*Solo un terzo degli americani adulti è del peso giusto per la propria altezza. Una persona su tre fra quelle nate nel 2000 avrà il diabete di tipo 2 da adulto. Ecco alcuni dei dati shock con cui l’autore, oncologo e convinto sostenitore dei benefici della tecnologia applicata alla ricerca e alla medicina, cattura il lettore in questo suo appassionante saggio. A suggerirgli questo titolo sarebbe stato Steve Jobs, secondo il quale quello originariamente scelto da Agus, “What is health?” (Che cos’è la salute?),*

*non era abbastanza accattivante né sufficientemente ottimista, rispetto ai contenuti positivi del libro.*

*L'assunto di fondo del libro è che dovremmo imparare prima di tutto a conoscerci meglio, e a non generalizzare. Non esistono farmaci, cibi o comportamenti buoni per tutti o cattivi per tutti. Agus fa notare che spesso le cose sono definite come salutari o dannose in totale assenza di contesto. Ma non esistono termini assoluti e ognuno deve creare le proprie misure. Il libro sfata alcune credenze che sono ormai granitiche nella coscienza di tutti noi.*

- **Birnes, William J. / Joel, Martin,:** **The Haunting of America. From the Salem Witch Trials to Harry Houdini.**

**Traduzione del titolo: L'infestazione dell'America. Dai processi alle streghe di Salem a Harry Houdini.**

*The Haunting of America esplora in modo accattivante tutte le sconcertanti e inaspettate influenze del paranormale sulla scienza, la medicina, i governi, il mondo militare, le leggi, sulla psicologia, la teologia, il nostro concetto di morte, ecc.*

- **Klinenberg, Eric:** **Going Solo. The Extraordinary Rise and Surprising Appeal of Living Alone.**

**Traduzione del titolo: Vivere da soli. La straordinaria ascesa e il sorprendente fascino del vivere da soli.**

*Un tempo c'era un solo tipo maschio che viveva da single, quello impegnato sulla frontiera dell'Ovest o in attività temporanee in giro per il mondo. Poi sono venuti i divorzi, il benessere, sono mutate le dinamiche generazionali e oggi il single americano abbraccia un arco d'età e d'esperienze che non risparmia nessuna coorte demografica. Stesso discorso per le donne, che prima del 1900 non vivevano mai da sole, se non in casi veramente eccezionali. Sono i dati pubblicati e discussi dal sociologo Eric Klinenberg nel suo nuovo libro "Going Solo" che rileva e analizza il diverso approccio di genere a questo nuovo esercizio di solitudine, profondamente diverso dagli eremitaggi di un tempo. Klinenberg rileva che la profonda differenza di genere rilevata tra i single ha radici culturali. La natura di genere dell'isolamento sociale è ben documentata, gli uomini tendono a vivere peggio la condizione di single perché meno inclini a coltivare relazioni con*

*vicini, amici e parenti e molti per questo trovano rifugio nell'iperattività lavorativa o nell'isolamento.*

*Eppure il mondo è oggi molto più dolce per i single, che anche vivendo da soli hanno a disposizione molti più mezzi ed occasioni per socializzare. Occasioni che le donne colgono al volo, grazie a una cultura più incline a sviluppare relazioni e rapporti al di fuori dello schema di coppia.*

- **Trantel Callahan, Jeanne: Disguised Blessings. A wife's story of her Wall Street husband turned bank robber.**

**Traduzione del titolo: Benedizioni camuffate. Una moglie racconta la storia del marito che lavorava nella Wall Street e si trasformò in un rapinatore di banche.**

*La vita di Jeanne Trantel era perfetta, o almeno così sembrava. Possedeva tutto ciò che aveva desiderato: un amorevole marito che lavorava in Wall Street, due splendidi figli, e una casa da sogno in Long Island, circondata dalla comunità in cui era cresciuta tra gli amici e la sua famiglia. Ma poi un giorno una telefonata fece crollare all'improvviso il suo mondo e tutto ciò che amava. Una voce le comunicò che suo marito era stato arrestato come presunto colpevole di tutta una serie di rapine in varie banche del paese.*